

Андрология

Фармакотерапия
без ошибок

Руководство для врачей

под редакцией
акад. РАН А.А. Камалова



Москва, 2017

УДК 616.64/69-085(035.3)

ББК 56.966-5я81

А 65

А 65 Андрология. Фармакотерапия без ошибок. Руководство для врачей / под ред. А.А. Камалова. — М.: Е-нот, 2017. — 384 с. — (Серия «Фармакотерапия без ошибок»). — Авт. указания в содерж.

ISBN 978-5-906023-15-5

Серия «Фармакотерапия без ошибок» посвящена одной из наиболее актуальных проблем, с которыми сталкивается врач в повседневной практике. Выбор оптимальной тактики лечения даже при наличии международных рекомендаций по терапии конкретных заболеваний является сложной задачей, а лечение пациента требует индивидуального подхода: учета особенностей течения заболевания, сочетания патологии, возраста пациента и других факторов. Именно поэтому даже формальное соблюдение стандартов и следование современным рекомендациям не всегда позволяет назначить оптимальную терапию. Кроме того, при назначении лечения часто совершаются типичные ошибки.

В руководстве «Андрология. Фармакотерапия без ошибок» приведены рациональные схемы лечения, рекомендованные зарубежными и отечественными профессиональными обществами. Современные схемы лечения сочетаются с описанием препаратов, анализом самых распространенных ошибок, а также способов их предотвращения и коррекции. Отдельные разделы книги посвящены вопросам лечения доброкачественной гиперплазии предстательной железы, эректильной дисфункции, мужского бесплодия, инфекционных заболеваний мужских половых органов.

Руководство предназначено для врачей-урологов, терапевтов, врачей общей практики, а также для аспирантов, ординаторов, интернов и студентов старших курсов медицинских вузов. Краткое руководство станет для врача незаменимым помощником благодаря лаконичной структуре изложения и удобной «навигации».

УДК 616.64/69-085(035.3)

ББК 56.966-5я81

А 65

Авторы и коллектив редакции предприняли максимум усилий, чтобы обеспечить высокую достоверность представленной информации, в том числе доз и режимов применения лекарственных средств. Однако, учитывая вероятность появления новых результатов клинических исследований, мы рекомендуем уточнять дозы лекарственных средств по официальным инструкциям. Книга предназначена для специалистов, пациенты не могут использовать эту информацию для самолечения.

ISBN 978-5-906023-15-5

© ООО «Е-нот»

Оглавление

Предисловие	6
Коллектив авторов	8
Сокращения и условные обозначения	13
Глава 1. Роль медикаментозной терапии в андрологии. <i>А.А. Камалов</i>	16
Глава 2. Клинико-фармакологическая характеристика препаратов, применяемых в андрологии	21
Селективные α_1 -адреноблокаторы. <i>А.А. Камалов,</i> <i>В.В. Рафальский</i>	22
α_2 -Адреноблокаторы. <i>А.А. Камалов, В.В. Рафальский</i> ...	30
м-Холиноблокаторы. <i>А.А. Камалов, В.В. Рафальский</i> ...	32
Агонисты дофаминовых рецепторов. <i>А.А. Камалов,</i> <i>В.В. Рафальский</i>	39
Ботулинический токсин типа А. <i>А.А. Камалов,</i> <i>В.В. Рафальский</i>	44
Ингибиторы 5- α -редуктазы. <i>А.А. Камалов,</i> <i>В.В. Рафальский</i>	46
Ингибиторы фосфодиэстеразы 5-го типа. <i>А.А. Камалов,</i> <i>В.В. Рафальский</i>	50
Агонисты β_3 -адренорецепторов. <i>А.А. Камалов, Г.Г. Кривобородов</i>	57
Простагландины. <i>А.А. Камалов, В.В. Рафальский</i>	60
Андрогены. <i>А.А. Камалов, В.В. Рафальский</i>	65
Гонадотропины. <i>А.А. Камалов, В.В. Рафальский</i>	70
Антиэстрогенные препараты. <i>А.А. Камалов,</i> <i>В.В. Рафальский</i>	74
Препараты растительного происхождения. <i>В.В. Рафальский, Д.А. Охоботов, Д.М. Камалов</i>	76
Препараты животного происхождения. <i>А.А. Камалов, Д.А. Охоботов</i>	79
Релиз-активные препараты. <i>А.А. Камалов,</i> <i>В.В. Рафальский, Д.А. Охоботов</i>	81
Антибактериальные препараты. <i>А.А. Камалов,</i> <i>В.В. Рафальский</i>	86

Фторхинолоны	86
Тетрациклины	92
Цефалоспорины	95
Макролиды	99
Противовирусные препараты. <i>А.А. Камалов,</i> <i>В.В. Рафальский</i>	104

Глава 3. Взаимодействие лекарственных препаратов, применяемых в андрологии. <i>В.В. Рафальский</i>	111
--	-----

Глава 4. Рациональные подходы к терапии и типичные ошибки в лечении отдельных заболеваний в андрологии.	121
Доброкачественная гиперплазия (аденома) предстательной железы. <i>А.А. Камалов,</i> <i>Б.Е. Осмоловский, А.А. Лисенок</i>	122
Функциональные расстройства мочеиспускания. <i>Г.Г. Кривобородов</i>	136
Общие принципы лечения нарушений мочеиспускания	136
Гиперактивный мочевой пузырь	143
Нейрогенная дисфункция нижних мочевыводящих путей	148
Ургентное недержание мочи	153
Недержание мочи вследствие переполнения мочевого пузыря	154
Ненейрогенные симптомы нижних мочевыводящих путей	157
Простатит. <i>В.А. Божедомов</i>	160
Эректильная дисфункция. <i>Е.А. Ефремов,</i> <i>С.С. Красняк, Ю.В. Кастрикин</i>	187
Мужское бесплодие. <i>В.А. Божедомов</i>	202
Острый баланопостит. <i>С.И. Гамидов,</i> <i>Р.И. Овчинников, Н.В. Фриго</i>	232
Острый уретрит. <i>Л.А. Ходырева, А.А. Дударева,</i> <i>В.К. Карпов</i>	238
Острый эпидидимит и орхит. <i>Л.А. Ходырева, С.И. Гамидов,</i> <i>А.А. Дударева, В.К. Карпов, Р.И. Овчинников</i>	243
Инфекции, передаваемые половым путем. <i>Н.Н. Потехаев, Н.В. Фриго</i>	248
Сифилис	249

Гонококковая инфекция	260
Негонококковые уретриты	268
Урогенитальный хламидиоз	273
Урогенитальный трихомоноз	277
Инфекция, вызванная <i>Mycoplasma genitalium</i>	280
Инфекция, вызванная <i>Ureaplasma spp.</i> и <i>Mycoplasma hominis</i>	282
Аногенитальная герпетическая вирусная инфекция	284
Аногенитальные бородавки	290
Нарушения эякуляции. <i>М.Е. Чалый, Д.М. Камалов</i>	297
Общие подходы к терапии нарушений эякуляции.	300
Преждевременная эякуляция	301
Ретроградная эякуляция	303
Анеякуляция	304
Возрастной андрогенный дефицит. <i>Р.В. Роживанов,</i> <i>Д.Г. Курбатов</i>	306

Глава 5. Особенности лечения патологии

сердечно-сосудистой и эндокринной системы у мужчин.

<i>С.Т. Мацкеплишвили, З.Ш. Павлова</i>	317
Рациональные подходы к лечению сердечно-сосудистых заболеваний	317
Рациональные подходы к терапии и типичные ошибки в лечении ожирения, метаболического синдрома и сахарного диабета 2-го типа	334

Глава 6. Вспомогательные репродуктивные технологии при

мужском бесплодии. *Э.В. Вартамян, А.А. Камалов, О.Н. Сэпп,*

С.Ю. Яровой, Д.А. Охоботов 347

Глава 7. Консервативная эстетическая андрология:

уход за кожей и мужская косметика. *Н.Н. Потекаев,*

Е.А. Шугинина, М.В. Сардушкин, О.И. Рассохина 364

Приложения

Приложение 1. Уровень доказательности и степень рекомендаций Европейской урологической ассоциации (EAU)	381
Приложение 2. Стандарт первичной медико-санитарной помощи при хроническом простатите	382

Предисловие

В настоящее время существует целый ряд книг и электронных источников, содержащих проверенную и достоверную информацию о стандартах, схемах и подходах к лечению различных андрологических заболеваний. Однако, как показывает опыт, у практикующего врача, часто сталкивающегося с ограниченным контингентом пациентов, постепенно стираются из памяти сведения о сочетанной патологии, нюансах применения лекарственных препаратов и подходах к лечению заболеваний, относящихся к смежным дисциплинам. Кроме того, у врачей зачастую бывают распространены стереотипные ошибки терапии, связанные с использованием непроверенных источников информации, незнанием отдельных аспектов рационального применения лекарственных средств или отсутствием времени для постоянного мониторинга свежих научных публикаций в своей профессиональной области. Ежегодно в мире проводятся сотни клинических исследований препаратов, и арсенал лекарственных средств постоянно пополняется. Динамично меняющаяся номенклатура требует от врача постоянного углубления знаний по фармакотерапии для правильного использования препаратов.

Цель этой книги — обсудить наиболее часто встречающиеся ошибки и предостеречь от них врачей различных специальностей, которым по роду своей деятельности приходится лечить пациентов с обсуждаемой патологией. Книга будет одинаково интересна как подготовленному читателю, который знаком с современными стандартами терапии и рекомендациями международных и российских профессиональных сообществ, так и начинающему врачу. В ней подробно разобраны трудности терапии и типичные ошибки с методами их коррекции, приведены описания основных групп препаратов и наиболее рациональные схемы терапии.

Приведенные в руководстве «Андрология. Фармакотерапия без ошибок» рекомендации основаны на данных отечественных и зарубежных источников, результатах многоцентровых научных исследований и на обширном клиническом опыте авторского коллектива. Представленные современные подходы к медикаментозной терапии основных заболеваний и анализ наиболее частых ошибок должны способствовать улучшению результатов лечения, предотвращению развития серьезных осложнений и улучшению качества жизни больных.

Руководство издается 5 лет спустя после выхода в свет первой книги серии «Фармакотерапия без ошибок» — руководства по урологии под редакцией акад. Н.А. Лопаткина, создателя школы отечественной урологии, выдающегося врача и ученого, Учителя. Настоящее руководство можно считать обновленной версией руководства по урологии, в тех разделах, которые обсуждают вопросы мужского здоровья, с сочетанием преемственности научной школы Н.А. Лопаткина и переосмысления сведений пятилетней давности с учетом развития урологии и андрологии.

Мы надеемся, что обсуждение наиболее распространенных ошибок вдохновит читателя на поиск и анализ новой научной информации, а также будет стимулировать его критичное отношение к сложившимся во врачебной среде стереотипам. Как известно, не ошибается тот, кто ничего не делает. Но мудрый человек отличается от других тем, что старается учиться на чужих ошибках. Именно таким врачам и адресована эта книга.

Главный редактор

акад. РАН, проф. А.А. Камалов



Коллектив авторов

Главный редактор

Камалов Армаис Альбертович — академик РАН, профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой урологии и андрологии факультета фундаментальной медицины, директор Медицинского научно-образовательного центра (Университетская клиника) ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова», президент российского общества «Мужское здоровье»

Авторский коллектив

Божедомов Владимир Александрович — доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова», научный руководитель по андрологии и репродукции ФГБУ «Поликлиника №1 и 3» Управления делами Президента России

Вартанян Эмма Врамовна — доктор медицинских наук, профессор кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины факультета повышения квалификации медицинских работников ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», директор клиники вспомогательных репродуктивных технологий «Дети из пробирки»

Гамидов Сафар Исраилович — доктор медицинских наук, профессор кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова», заведующий отделением урологии и андрологии ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова» Минздрава России

Дударева Анна Анатольевна — кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела организации здравоохранения ГБУ «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента» Департамента здравоохранения г. Москвы

Ефремов Евгений Александрович — доктор медицинских наук, заведующий отделом андрологии и репродукции человека Научно-исследовательского института урологии и интервенционной радиологии им. Н.А. Лопаткина — филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский радиологический центр» Минздрава России

Камалов Давид Михайлович — научный сотрудник Медицинского научно-образовательного центра (Университетская клиника) ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова»

Карпов Валерий Кузьмич — кандидат медицинских наук, доцент кафедры урологии и андрологии факультета фундаментальной медицины ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова»

Кастрикин Юрий Васильевич — младший научный сотрудник отдела андрологии и репродукции человека Научно-исследовательского института урологии и интервенционной радиологии им. Н.А. Лопаткина — филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский радиологический центр» Минздрава России

Красняк Степан Сергеевич — научный сотрудник отдела андрологии и репродукции человека Научно-исследовательского института урологии и интервенционной радиологии им. Н.А. Лопаткина — филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский радиологический центр» Минздрава России

Кривобородов Григорий Георгиевич — доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры урологии ФГБОУ ВО «Рос-

сийский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова»

Курбатов Дмитрий Геннадьевич — доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделением андрологии и урологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России

Лисенок Александр Андреевич — кандидат медицинских наук, заместитель главного врача по урологии клинического госпиталя «Лапино»

Мацкеплишвили Симон Теймуразович — член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научной работе Медицинского научно-образовательного центра (Университетская клиника) ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова»

Овчинников Руслан Игоревич — кандидат медицинских наук, заведующий по клинической работе отделения андрологии и урологии ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России

Осмоловский Борис Евгеньевич — кандидат медицинских наук, старший преподаватель кафедры урологии и андрологии факультета фундаментальной медицины ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова»

Охоботов Дмитрий Александрович — кандидат медицинских наук, доцент кафедры урологии и андрологии факультета фундаментальной медицины ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова»

Потекаев Николай Николаевич — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой кожных болезней и косметологии факультета дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова», директор ГБУЗ «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косме-

тологии», главный внештатный специалист по дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения г. Москвы

Павлова Зухра Шарпудиновна — кандидат медицинских наук, врач-исследователь, эндокринолог поликлинического отделения Медицинского научно-образовательного центра (Университетская клиника) ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова»

Рассохина Ольга Игоревна — ассистент кафедры кожных болезней и косметологии ФГБОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова»

Рафальский Владимир Витальевич — доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры управления и экономики фармации, заведующий научно-исследовательским центром ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет»

Роживанов Роман Викторович — доктор медицинских наук, главный научный сотрудник отделения андрологии и урологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России

Сардушкин Макар Владимирович — кандидат технических наук, ассистент кафедры технологии химико-фармацевтических и косметических средств ФГБОУ ВО «Российский химико-технологический университет им. Д.И. Менделеева»

Сэпп Ольга Николаевна — кандидат медицинских наук, врач уролог-андролог клиники вспомогательных репродуктивных технологий «Дети из пробирки»

Фриго Наталия Владиславовна — доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры дерматовенерологии и косметологии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента России, заместитель директора по научной работе ГБУЗ «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии»

Ходырева Любовь Алексеевна — доктор медицинских наук, доцент кафедры урологии ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова», заведующий отделом организации здравоохранения ГБУ «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента» Департамента здравоохранения г. Москвы

Чалый Михаил Евгеньевич — доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры урологии, директор Центра инновационных образовательных программ «Медицина будущего» ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова»

Шугина Елена Андреевна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры эстетической медицины ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов»

Яровой Сергей Юрьевич — доктор медицинских наук, врач-уролог клиники вспомогательных репродуктивных технологий «Дети из пробирки»